

# PROGRAMME TYPE DES JEUX MÉDITERRANÉENS TRADITIONNELS

<b>SPORTS INDIVIDUELS</b>
---------------------------

## ATHLÉTISME

HOMMES	FEMMES
100m	100m
200m	200m
400m	400m
800m	800m
1500m	1500m
5000m	5000m
110m Haies	100m Haies
400m Haies	400m Haies
3000m Steeple	3000m Steeple
4x100m Relais	4x100m Relais
4x400m Relais	4x400m Relais
Saut en Hauteur	
	Perche
Saut en Longueur	Saut en Longueur
Poids	
Disque	Disque
	Marteau
Semi – marathon	Semi - marathon

## BADMINTON

HOMMES	FEMMES
Individuel	Individuel
Doubles	Doubles

## BOULES

EPREUVES	HOMMES	FEMMES
Pétanque	Doublette	Doublette
Lyonnaise	Tir Progressif	Tir Progressif
	Tir de Précision	Tir de Précision

**BOXE** : 9 catégories de poids masculin

## CYCLISME

HOMMES	FEMMES
Route	Route
Contre-la-montre	Contre-la-montre

## ESCRIME

HOMMES	FEMMES
Epée	Epée
	Fleuret
	Sabre

## GOLF

HOMMES	FEMMES
Tournoi individuel	Tournoi individuel
Tournoi par équipes	Tournoi par équipes

## GYMNASTIQUE

HOMMES	FEMMES
Artistique	Artistique
	Rythmique

**HALTÉROPHILIE** : 2 épreuves H et 2 épreuves F dans les catégories olympiques, à choisir par l'organisation à chaque édition.

## JUDO

HOMMES	FEMMES
- 60 Kg	- 48 Kg
- 66 Kg	- 52 Kg
- 73 Kg	- 57 Kg
- 81 Kg	- 63 Kg
- 90 Kg	- 70 Kg
- 100 Kg	- 78 Kg
+ 100 Kg	+ 78 Kg

## KARATÉ

	HOMMES	FEMMES
Kumite	- 60 Kg - 67 Kg - 75Kg - 84 Kg +84 Kg	- 50 Kg - 55 Kg - 61 Kg - 68 Kg +68 Kg

## LUTTE

HOMMES (Gréco-Romaine)	HOMMES (Lutte Libre)	FEMMES (Lutte Libre)
60Kg	60Kg	50Kg
66Kg	66Kg	63Kg
74Kg	74Kg	
84Kg	84Kg	
96Kg		

## NATATION

HOMMES	FEMMES
50m nage libre	50m nage libre
100m nage libre	100m nage libre
200m nage libre	200m nage libre
400m nage libre	400m nage libre
1500m nage libre	800m nage libre
50m dos	50m dos
100m dos	100m dos
200m dos	200m dos
50m brasse	50m brasse
100m brasse	100m brasse
200m brasse	200m brasse
50m papillon	50m papillon
100m papillon	100m papillon
200m papillon	200m papillon
200m quatre nages	200m quatre nages
400m quatre nages	400m quatre nages
Relais 4x100m nage libre	Relais 4x100m nage libre
Relais 4x200m nage libre	Relais 4x200m nage libre
Relais 4x100m quatre nages	Relais 4x100m quatre nages

## TAEKWONDO

HOMMES	FEMMES
-58 kg	-49 kg
-68 kg	-57 kg
- 80 kg	-67 kg
+80 kg	+67 kg

## TENNIS

HOMMES	FEMMES
Individuel	Individuel
Doubles	Doubles

## TENNIS DE TABLE

HOMMES	FEMMES
Simple	Simple
Equipe	Equipe

## TIR

### PLATEAU

HOMMES	FEMMES
Fosse Olympique	Fosse Olympique

### PRÉCISION

HOMMES		FEMMES	
PISTOLET	CARABINE	PISTOLET	CARABINE
Pistolet à Air (10m)	Carabine à Air (10m)	Pistolet à Air (10m)	Carabine à Air (10m)

**TIR À L'ARC** : Individuel et doubles, H et F.

## VOILE

HOMMES	FEMMES
RS:X	RS:X
Laser	Laser radial

<b>SPORTS COLLECTIFS</b>
--------------------------

**BASKET BALL** : 3x3 H et F

**HAND BALL**: H et F

**WATER POLO**: H et F